Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

ГБПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ

ОУДб.06 Физическая культура

Ирбит

2019

Рекомендации по выполнению контрольной работы

1. Контрольная работа оформляется в соответствии с требованиями:

- формат листа А-4
- шрифт Times New Roman, размер 14;
- форматирование по ширине;
- интервал полуторный;
- поля: верхнее и нижнее - 2 см., левое - 3 см., правое - 1 см.

2. Структура контрольной работы:

- титульный лист (приложение 1);
- оглавление;
- основное содержание;
- список литературы

!!! *Объем контрольной работе не более 10 страниц. В тексте работы следует также информацию представить в таблицах и схемах.*

Критерии оценки контрольной работы

Оценка **«отлично»** выставляется за контрольную работу, в которой:

1. Представлено логичное содержание.
2. Отражена актуальность рассматриваемой темы, верно определены основные категории.
3. Анализ литературы отличается глубиной, самостоятельностью, умением показать собственную позицию по отношению к изучаемому вопросу.
4. В заключении сформулированы развернутые, самостоятельные выводы по работе.
5. Работа оформлена в соответствии с требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка.
6. Работа выполнена в срок.

Оценка **«хорошо»** выставляется за контрольную работу, в которой:

1. Представлено логичное содержание.
2. Раскрыта актуальность темы, верно определены цель и задачи.
3. Представлен круг основной литературы по теме, выделены основные понятия, используемые в работе. Обобщен педагогический опыт, выявлены его сильные и слабые стороны. В отдельных случаях студент не может дать критической оценки взглядов исследователей, недостаточно аргументирует отдельные положения.
4. В заключении сформулированы общие выводы.
5. Работа оформлена в соответствии с разработанными требованиями, написана с соблюдением норм литературного языка. В ней отсутствуют орфографические и пунктуационные ошибки. Допустимы отдельные погрешности стиля.
6. Работа выполнена в срок.

Оценкой **«удовлетворительно»** оценивается контрольная работа, в которой;

1. Представлено логичное содержание.
2. Актуальность темы раскрыта правильно, но список литературы ограничен.
3. Теоретический анализ дан описательно, студент не сумел отразить собственной позиции по отношению к рассматриваемым материалам, ряд суждений отличается поверхностностью.
4. В заключении сформулированы общие выводы.
5. Работа оформлена в соответствии с разработанными требованиями, в ней имеются орфографические и пунктуационные ошибки, погрешности стиля.
6. Работа выполнена в срок.

Оценкой **«неудовлетворительно»** оценивается контрольная работа, в которой большая часть требований не выполнена.

Задания контрольной работы:

Блок 1. Рассмотреть теоретический аспект на тему: «*Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья*»

Блок 2. Разработать буклет темы (на выбор)

Массаж и самомассаж при физическом и умственном утомлении

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Требования к технике безопасности при занятиях физическими упражнениями

Профилактика профессиональных заболеваний средствами и методами физического воспитания

Блок 3. Составление и проведение комплексов утренней или корригирующей гимнастики.

Министерство образования и молодежной политики
Свердловской области
ГБПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

Специальность 44.02.01 Дошкольное образование

Тема контрольной работы

Контрольная работа по ОУДб.06 Физическая культура

ФИО студента полностью
Курс: 1
Группа: 11-в
Форма обучения: Михайлиди Е.С.

Ирбит
2019