**В соответствии с Правилами приема на обучение по программам подготовки специалистов среднего звена гл. V. Вступительные испытания**

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по следующим специальностям среднего профессионального образования (специальность Педагогика дополнительного образования в следующих областях деятельности: музыкальной, сценической, хореографии, изобразительной, декоративно-прикладном искусстве и физкультурно-оздоровительной).

Вступительные испытания при поступлении на очную форму обучения по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной деятельности проводятся форме сдачи нормативов.

Вступительные испытания, проводимые в устной форме, оформляются протоколом, в котором фиксируются вопросы к поступающему и комментарии экзаменаторов.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

Вступительные испытания проводятся в соответствии с расписанием. Абитуриенты допускаются к испытанию при наличии экзаменационного листа.

(Программа вступительных испытаний прилагается см. ниже)

Министерство образования и молодежной политики

Свердловской области

ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

**Программа вступительных испытаний по специальности**

**44.02.03 Педагогика дополнительного образования**

Ирбит

2020

**1. Общие положения**

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по специальности среднего профессионального образования 44.02.03 Педагогика дополнительного образования в области физкультурно - оздоровительной деятельности.

1.1 Вступительные испытания проводятся при поступлении на очную форму обучения по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной деятельности в форме сдачи нормативов.

1.2 Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, необходимых для обучения по образовательной программе 44.02.03 Педагогика дополнительного образования.

1.3 Вступительные испытания проводятся в соответствии с расписанием. Абитуриенты допускаются к испытанию при наличии экзаменационного листа (приложение 3 к настоящим Правилам приема).

Программа вступительных испытаний оценивает общую физическую подготовку абитуриентов и включает следующие виды физических упражнений (тесты):

- бег на дистанцию 100 м (вступительное испытание проводится для поступающих на базе основного общего образования);

- бег на дистанцию 2000 м (вступительное испытание проводится для девушек);

- бег на дистанцию 3000 м (вступительное испытание проводится для юношей);

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (вступительное испытание проводится для девушек);

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической перекладине;

- подтягивание на перекладине (вступительное испытание проводится

для юношей).

**2. Порядок проведения вступительных испытаний по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования**

* 1. Вступительные испытания по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной деятельности проводятся в специально подготовленном помещении, или площадке обеспечивающие благоприятные условия поступающим для выполнения вступительных испытаний.
  2. Экзаменационные листы со штампом колледжа, в которых фиксируются результаты испытаний до их выдачи экзаменаторам хранятся у ответственного секретаря приемной комиссии и подлежат строгому учету.
  3. Результаты вступительных испытаний объявляются не позднее чем через три дня после его проведения. Объявление результатов вступительных испытаний осуществляется по форме списка, включающего всех сдававших данное вступительное испытание, для обеспечения возможности поступающем ознакомиться со своим результатом и получить информацию об общих результатах сдачи вступительных испытаний.

**3.Содержание и условия проведения вступительных испытаний по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования**

Вступительные испытания по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования проводятся в течение одного дня. Абитуриент должен явиться на вступительные испытания за 30 минут до назначенного времени для получения экзаменационного листа и переодевания в спортивную форму: футболка, спортивные брюки или трусы, спортивная обувь на нескользкой подошве.

Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведения занятий физической культурой и спортом.

По окончании вступительных испытаний экзаменационный лист сдается членам приемной комиссии.

По результатам вступительных испытаний по каждому физическому упражнению (тесту) на основании полученных результатов, зафиксированных в экзаменационном листе абитуриента, выставляются оценки по бальной шкале (приложение 1 и 2). Максимальная оценка, которую может получить абитуриент успешно выполнивший все физические упражнения (тесты) составляет 1 балл. При невыполнении контрольных нормативов по одному или нескольким физическим упражнениям (тестам) абитуриент получает 0 баллов.

*Техника выполнения контрольных упражнений уровня физической*

*подготовленности абитуриентов*

**Бег на короткие дистанции**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 30 м выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 м — с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 — 4 человека.

*Испытание, в результате совершение ошибок не засчитывается:*

1. неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
2. участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
3. старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

**Бег на длинные дистанции**

Бег на длинные и средние дистанции проводится на беговой дорожке стадиона или любой другой ровной поверхности. Начинать испытание можно как с позиции низкого, так и высокого старта. По команде «марш» оттолкнитесь от земли и начните движение максимально быстро. Во время бега плечи должны быть расслаблены и опущены. Найдите комфортный для себя ритм. На средних дистанциях важно правильно распределить силы. Руки согнуты в локтях на угол, который кажется вам наиболее удобным. К концу испытания сделайте финишный рывок.

Максимальное количество участников забега — 20 человек.

*Испытание, в результате совершение ошибок не засчитывается:*

1. неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
2. старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

**Подтягивание из виса на высокой перекладине**

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

*Испытание, в результате совершение ошибок не засчитывается:*1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);   
2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;   
3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;   
4) разновременное сгибание рук.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводится с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

*Испытание, в результате совершение ошибок не засчитывается:*  
1) касание пола коленями, бедрами, тазом;   
2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;   
3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;   
4) поочередное разгибание рук;   
5) отсутствие касания грудью пола (платформы);   
6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

**Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-» , ниже - знаком «+».

*Испытание, в результате совершение ошибок не засчитывается:*  
1) сгибание ног в коленях;   
2) фиксация результата пальцами одной руки;   
3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

**Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

*Испытание, в результате совершение ошибок не засчитывается:*  
1) заступ за линию измерения или касание ее;   
2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;   
3) отталкивание ногами разновременно.

**Приложение 1. Контрольно – переводные нормативы для юношей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Норматив | Результат | Балл |
| 1. | *БЕГ НА 100 М (СЕК.)* | 13,4 и ниже | 0,10 |
| 13,5 - 14,2 | 0,15 |
| 14,3 – 14,5 | 0,20 |
| 14,6 и выше | 0 |
| 2. | *БЕГ НА 3 КМ (МИН.)* | 12,40 мин. и ниже | 0,10 |
| 12,41 - 14,30 | 0,15 |
| 14,31 – 15,00 | 0,20 |
| 15, 01 и выше | 0 |
| 3. | *ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ (КОЛ-ВО РАЗ)* | 14 раз и выше | 0,20 |
| 13 - 11 | 0,15 |
| 10 - 9 | 0,10 |
| 8 раз и ниже | 0 |
| 4. | *НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ (СМ)* | 13 см и выше | 0,20 |
| 12 см – 8 см | 0,15 |
| 7 см – 6 см | 0,10 |
| 5 см и ниже | 0 |
| 5. | *ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ)* | 230 и выше | 0,20 |
| 229 см – 210 см | 0,15 |
| 209 см – 195 см | 0,10 |
| 194 и ниже | 0 |

**Приложение 2. Контрольно – переводные нормативы для девушек**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Норматив | Результат | Балл |
| 1 | *БЕГ НА 100 М (СЕК.)* | 16,0 сек. и ниже | 0,10 |
| 16,01 – 17,2 | 0,15 |
| 17,3 – 17,6 | 0,20 |
| 17.7 и выше | 0 |
| 2. | *БЕГ НА 2 КМ (МИН.)* | 9,50 мин. и ниже | 0,10 |
| 9,51 – 11,20 | 0,15 |
| 11,21 – 12,00 | 0,20 |
| 12,01 и выше | 0 |
| 3. | *сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (КОЛ-ВО РАЗ)* | 16 раз и выше | 0,20 |
| 15 – 11 | 0,15 |
| 10 – 9 | 0,10 |
| 8 раз и ниже | 0 |
| 4. | *НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ (СМ)* | 16 см и выше | 0,20 |
| 15 см – 9 см | 0,15 |
| 8 см – 7 см | 0,10 |
| 6 см и ниже | 0 |
| 5. | *ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ)* | 185 см и выше | 0,20 |
| 184 см – 170 см | 0,15 |
| 169 см – 160 см | 0,10 |
| 159 и ниже | 0 |

**Приложение 3. Экзаменационный лист абитуриента**

ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж»

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЛИСТ № **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Абитуриент **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

допущен(а) к вступительным испытаниям для поступления в ГАПОУ СО «Ирбитский гуманитарный колледж» в 2020г.

по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования (в области физкультурно-оздоровительной деятельности)

Директор колледжа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Казанцева И.А./

Личная подпись поступающего \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРИМЕЧАНИЕ: после сдачи вступительных экзаменов лист сдается в приемную комиссию

Результаты сдачи вступительных экзаменов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Формы вступительных испытаний** | | **Дата** | **Результат норматива** | **Количество баллов** | **Подпись члена комиссии** |
| **Сдача нормативов** | | |  |  |  |  |
| 1 | **Вид норматива** | Бег 100 м (сек.) |  |  |  |  |
| 2 | Бег на \_\_\_\_\_ км (мин.) |  |  |  |  |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) юноши |  |  |  |  |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) девушки |  |  |  |  |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) |  |  |  |  |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) |  |  |  |  |
| *Итого* | | |  |  |  |  |
| *Средний балл (оценка)* | | |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приложение 4. Протокол сдачи вступительных испытаний в форме сдачи нормативов по физической подготовке /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_./ среди юношей и девушек по специальности**  **44.02.03 Педагогика дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной деятельности** | | | | | | | | | | | | | | |
| **№ п/п** | **ФИО абитуриента** | регистрационный № | **Бег 100 метров** | | **Бег 3 км/ 2 км** | | **Прыжок в длину с места** | | **Подтягивание на перекладине** | | **Наклон вперед из положения стоя** | | **Суммарный балл** | **Средний балл рез-тов сдачи нормативов** |
| результат мин/сек. | баллы | результат мин./сек. | баллы | результат/см | баллы | результат/кол-во раз | баллы | результат/см | баллы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Экспертная комиссия: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.