

Вопросы для собеседования

1. Основные причины травматизма во время занятий физической культурой.
2. Расскажи о себе (каким видом спорта занимаешься, кто твой тренер, какие у тебя достижения в спорте (портфолио)).
3. Что такое здоровый образ жизни и как вы его реализуете? Какие формы занятий физической культурой он в себя включает.
4. Требования безопасности при проведении соревнований по спортивным играм (на примере одного игрового вида спорта).
5. Какие задачи решает режим дня и что необходимо учитывать при его организации?
6. В чём различие между скоростью и силой человека. С помощью каких упражнений можно их развить?
7. От чего зависит гибкость тела человека? Какие упражнения рекомендуются для развития гибкости?
8. Зарождение Олимпийских игр в древности.
9. Гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви для занятий физической культурой и спортом.
10. История Олимпийских игр современности.
11. Каким образом могут повлиять занятия физическими упражнениями на формирование телосложения?
12. Девиз, символика и ритуал Олимпийских игр.
13. Требования безопасности во время занятий в спортивном зале.
14. Чем отличается физическая культура от спорта.
15. Требования безопасности во время проведения подвижных игр.
16. Понятие физического качества «Сила», «Быстрота», «Выносливость», «Гибкость», «Ловкость». Подбор упражнений для их развития.
17. Влияние занятий физической культурой и спортом на формирование положительных качеств личности.
18. С какой целью проводится самоконтроль, и что он в себя включает?
19. Основные требования безопасности к спортивному инвентарю и оборудованию во время занятий на открытых площадках.
20. Рассказать историю создания, основные правила и нарушения одной из командных игр, представленных в списке (по выбору абитуриента): футбол, волейбол, гимнастика, самбо, тяжелая атлетика, легкая атлетика, лыжный спорт, баскетбол.
21. История появления, дисциплины программы и форма проведения одного вида спорта из списка (по выбору абитуриента): лыжный спорт, легкая атлетика, самбо, тяжелая атлетика, шахматы, конный спорт.

**Критерии оценивания результатов собеседования для абитуриентов
приема 2018 года.**

Не раскрыто содержания	0
Отсутствует портфолио	
Частично раскрыто содержание	0,5
Предоставил портфолио	
Раскрыл содержание	1
Предоставил портфолио	